

Anmeldung zum Yogafestival in Sintra (Portugal) 24. – 31. August 2016



per Fax: 030 - 31 01 86 99

Name: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Alter: _____

TERMIN: 24. - 31.08.2016

Kategorie A

Kategorie B

Kategorie C

Kategorie D

- KAT A (12 - 99 Jahre)
 KAT B (12 – 99 Jahre)
 KAT C (12 - 99 Jahre)
 KAT D (12 - 99 Jahre)
- KAT A (02 - 12 Jahre)
 KAT B (02 - 12 Jahre)
 KAT C (02 - 12 Jahre)
 KAT D (02 – 12 Jahre)

	KAT A (Mehrbettzimmer mit Gemeinschaftsbad)	KAT B (3er oder 2 er Zimmer mit Gemeinschaftsbad)	KAT C (3er oder 2 er Zimmer mit eigenem Bad)	KAT D (eigenes Zelt)
12 - 99 Jahre	574,- €	609,- €	637,- €	49,- € Zelt (bis 4 Pers.) 70,- € Familienzelt + 434,- € Person
02 - 12 Jahre	351,- €	373,- €	391,- €	2-6 Jahre: 222,- € 6-12: 257- € Im Zelt der Eltern (eigenes Zelt s.o.)

Teilnehmer ohne Unterbringung zahlen 245,- € für das Programm und 154,- € für die Verpflegung.

Inklusivleistungen: Unterkunft, Verpflegung - morgens Brunch, abends Abendessen (vegetarisch),
Yogaprogramm, Eintritt für die aufgeführten Ausflüge (siehe Programm)

Exklusivleistungen: Anreise, Zwischenmahlzeiten

Stornovereinbarungen: Bei Absage der gebuchten Leistungen fallen folgende Stornogebühren an:
bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (bis 13.07.): 10% des Reisepreises
bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (bis 27.07.): 20% des Reisepreises

bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn (bis 17.08.): 50% des Reisepreises
danach 100%

Yoga-Lehrer: Jakob Heydemann, Stefan Datt, Miriam Kretzschmar u.a.

Kinderbetreuung: Auf Anfrage zu einzelnen Programmpunkten möglich.

Anreise Berlin – Lissabon: Hinflug Mi. 24.08.2016, z.B. TAP BLN Schönefeld – Lissabon 80,-€, Rückflug 31.08.2016 Lissabon-Berlin 90,-€, (Preise können variieren)

Anreise vom Flughafen nach Sintra: 40 Minuten mit dem Zug von Bahnhof Rossio (im Zentrum von Lissabon erreichbar mit dem Bus) oder Oriente Station (drei U-Bahnstationen vom Flughafen) bis nach **Bahnhof Estefania - Sintra (letzte Station)** 6,- € (Preise können variieren).

Programm:

Regelmäßiges Programm:

<u>Morgenprogramm:</u> 7.00 Uhr Meditation & Satsang, 8.30 Uhr Hatha-Yoga 10.00 Uhr Brunch	<u>Mittagsprogramm:</u> 14.00 Uhr Workshop 16.00 Uhr Hatha-Yoga	<u>Abendprogramm:</u> 18.00 Uhr Abendessen, 20.00 Uhr Satsang/Vortrag/Singen
---	---	---

Unser regelmäßiges Programm wird ergänzt/ersetzt durch Ausflüge und Sonderprogrammpunkte.

Mi. 24.08.2016: Anreisetag, Abendprogramm

Do. 25.08.2016: Morgenprogramm, 12.00 Uhr Stadterkundung, Mittagsprogramm, Abendprogramm

Fr. 26.08.2016: Morgenprogramm, 11.30 Uhr Wanderung zum Palacio und Parque da Pena (opt. mit dem Bus), Abendprogramm

Sa. 27.08.2016: Morgenprogramm, 11.30 Uhr Ausflug mit der hist. Tram (oder Bus) zum Praia das Macas - Baden, Sonnenbaden, Hatha-Yoga am Strand, Abends: Konzert

So. 27.08.2016: Morgenprogramm, Mittagsprogramm, Abendspaziergang auf dem Caminho dos Castanhais

Mo. 28.08.2016: Morgenprogramm, Ausflug zum Palast und Garten von Montserrate (European Garden Awards Winner 2013), Abendprogramm

Di. 29.08.2016: Morgenprogramm, Mittagsprogramm, Abendprogramm

Mi. 31.08.2016: Abreisetag, individuell, z.B. Easyjet 6.15 Uhr, An Schönefeld 10.55 Uhr, für alle anders Reisenden: Morgenprogramm und Abreise nach dem Frühstück individuell.

mögl. Anschlussprogramme: Verlängerung in Sintra, Badeurlaub an der Algarve, Surfen an der Westküste,...

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaber: Lernen in Bewegung LIB UG

IBAN: DE53 1001 0010 0858 5141 03

BIC-/SWIFT-Code: PBNKDEFF

Institut: Postbank

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

per Fax: 030 - 31 01 86 99 oder senden an
Lernen in Bewegung LIB UG, Weimarerstr. 29, 10625 Berlin
yoga@yoga-berlin.de